

Ambulant Betreutes Wohnen



Teilhabe- und Freizeitangebote
und was sonst so im Kreis WAF läuft...

Januar – März 2025

Eine Einrichtung der St. Vincenz-Gesellschaft
in der Franziskus Stiftung Münster

Schlemmer Stammtische

Zu unseren sehr beliebten Stammtischen ist jeder herzlich willkommen. An diesem Tag gehören ein **gutes Essen** und ein **gemeinsamer Austausch** einfach dazu!

Ahlen: Dienstag, 04.02.25

Uhrzeit: 17:30 Uhr

Treffpunkt: Steinofen

Kosten: Eigenverzehr

Anmeldung: Janke / Volkery

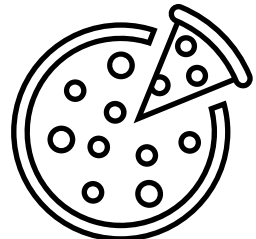
Neubeckum: Mittwoch, 12.03.25

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Treffpunkt: Bodrum

Kosten: Eigenverzehr

Anmeldung: Meyer

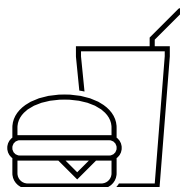
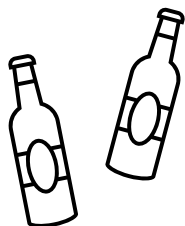


Monatstreff Sendenhorst

Jeden zweiten Dienstag im Monat ist **gemütliches Beisammensein** mit netten Gesprächen im Liveclub Titanic in Sendenhorst angesagt.

Termine: 07.01.25
11.02.25
11.03.25

Uhrzeit: 18:00 Uhr
Treffpunkt: Titanic (Ladestr. 1)
Kosten: Eigenverzehr
Anmeldung: Kinneging
Teilnehmer: offen



Bewegungsangebot mit Petra

Bewegung hält nicht nur deinen Körper, Herz und Kreislauf **fit**, sondern hat auch einen positiven Einfluss auf deine **Stimmung** und dein **Wohlbefinden**. Handtuch und eigenes Getränk bitte nicht vergessen!

Termine:

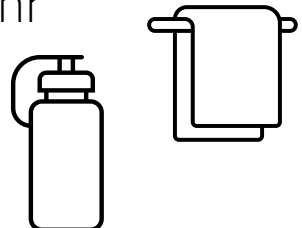
09.01.25 // 23.01.25 // 06.02.25
20.02.25 // 13.03.25 // 27.03.25

Uhrzeit: 18:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt: Büro (Ostwall 1a)

Kosten: Eigenverzehr

Anmeldung: Krüger





Offener Frauentreff

Einmal im Quartal haben die Frauen die Gelegenheit sich **anzustauschen**, Rat zu bekommen und sich gegenseitig zu **helfen**. Auch **Ausflüge** und **Unternehmungen** können stattfinden. Wir sind bereit das Programm mit euch ganz neu zu planen – ganz unter Frauen.

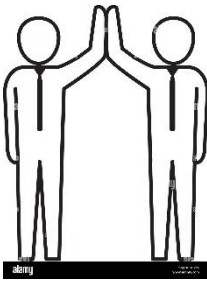
Termin: Dienstag, 07.01.25

Uhrzeit: 16:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Büro (Ostwall 1a)

Kosten: keine

Anmeldung: S. Janke / I. Volkery



Männerrunde

Auch die Männer kommen bei uns nicht zu kurz. In geselliger Runde sind wir **aktiv** und auch mal **faul** – Hauptsache **zusammen!**

Buffet Chinapalast Ahlen

Termin: 14.01.2025

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Treffpunkt: Chinaplast

Kosten: 20€+ Getränke

Bosseln in der Langst

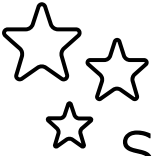
Termin: 25.03.2025

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Treffpunkt: Langst

Kosten: 2€ Snacks + Getränk

Anmeldung: T. Trojan / T. Buntenkötter-R.



Schönheit und Wohlfühlen



Was ist überhaupt **Schönheit** und wie kann ich mich **pflegen** und mich um mich kümmern?

22.01.2025:

Kennenlernen
Grundlagen
Körperpflege

05.02.2025:

Gesichtsmaske
selbst herstellen

19.02.2025:

Badebomben
herstellen

05.03.2025:

Nagelpflege

19.03.2025:

Abschluss
/Wunschthema



Uhrzeit:

17:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt:

Büro (Ostwall 1a)

Kosten:

15 € / 5 Termine

Anmeldung:

M. Meyer / T. Büsse

Teilnehmer:

6 Personen



Schwarzlicht 3 D Minigolf

Minigolf kann jeder! – Besonders abgefahren wird es jedoch beim **Schwarzlicht Minigolf**. In einem abgedunkelten Raum kommen unter dem Schwarzlicht bunt leuchtende Minigolfbahnen zum Vorschein.

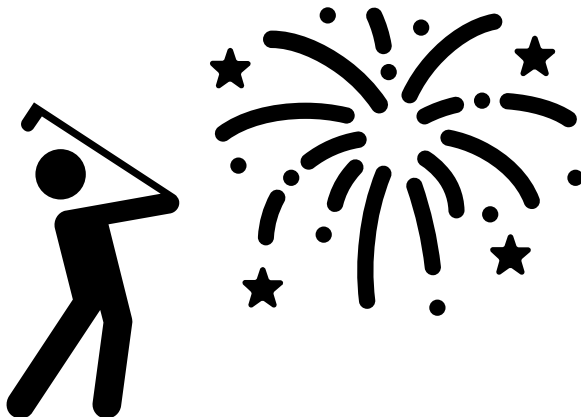
Termin: Mittwoch, 15.01.2025

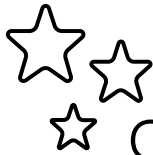
Uhrzeit: 14:00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Ahlen

Kosten: 15€ + Eigenverzehr

Anmeldung: Janke / Volkery



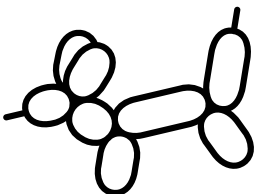


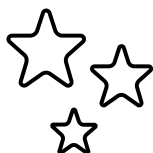
Café Karneval



Wir begleiten euch zu einer besonders bunten **Karnevalssitzung** mit Kaffeeklaschatmosphäre in Lippborg. Das karnevalistische Programm bietet euch allerlei Unterhaltung bei **Kaffee und Kuchen**. Verkleiden, tanzen, genießen, teilhaben und mitmachen ist die Devise für den Tag.

| | |
|--------------------------|---------------------------|
| Termin: | Mittwoch, 26.02.25 |
| Uhrzeit: | 15:00 Uhr |
| Treffpunkt Ahlen: | Bahnhof 14:15 Uhr |
| Treffpunkt BE: | Transfer n. Absprache |
| Kosten: | 8€ Kaffee + Kuchen |
| Anmeldung: | S. Janke / I. Vorholt |
| Teilnehmer: | 15 Personen |





Ausflug zum See

In hoffentlich frühlingshafter Wetterlage möchten wir gemeinsam die Spazierwege am **Emssee** in Warendorf erkunden und gemeinsam dort aktiv werden. Im Anschluss kehren wir noch im **Extrablatt** ein und runden den Ausflug durch ein gemeinsames **Essen** dort ab.



| | |
|-------------|-----------------------|
| Termin: | Mittwoch, 26.03.25 |
| Uhrzeit: | 10:00 – 15:00 Uhr |
| Treffpunkt: | Bahnhof Aheln |
| Kosten: | Eigenverzehr |
| Anmeldung: | S. Janke / I. Volkery |
| Teilnehmer: | 10 Personen |

Wochenendtreff Ahlen

| Datum Zeit | Thema | Treff | Kosten | Teilneh- -mer |
|-----------------|-------------------|----------------------|---------------------------|------------------|
| JANUAR | | | | |
| 03.01. 13:00 | Gulasch suppe | Büro | 3€ | 12 P. |
| 09.01. 15:30 | Kaffee+ Spiele | Büro | 1€ | 12 P. |
| 10.01. 17:00 | Disco | BüZ | 5€ + Eigen- verzehr | offen |
| 17.01. 15:30 | Malen+ Kaffee | Büro | 1€ | 12 P. |
| 24.01. 15:30 | Karaoke | Büro | 1€ | 10 P. |
| 31.01. 15:30 | Darts spielen | Kloster- stübchen | 2€ + Eigen- verzehr | offen |
| FEBRUAR | | | | |
| 07.02. 15:30 | Kniffel Kuchen | Büro | 1€ | 12 P. |
| 14.02. 15:30 | Wii Aktiv | Büro | 1€ | 10 P. |

Wochenendtreff Ahlen

| Datum Zeit | Thema | Treff | Kosten | Teilnehmer |
|-----------------|---|----------------------|---------------------------|------------|
| 21.02 15:30 | Waffeln Backen | Büro | 3€ | 12 P. |
| 28.02 15:30 | Darts spielen | Kloster stübchen | 2€+ Eigen- verzehr | offen |
| MÄRZ | | | | |
| 07.03 15:30 | Kaffee Spiele | Büro | 1€ | 12 P. |
| 14.03 17:00 | Disco | BüZ | 5€ + Eigen- verzehr | offen |
| 21.03. 15:30 | Spazier- gang zu Zimmer- meier | Tor- haus | Eigen- verzehr | offen |
| 28.03 | Darts spielen | Kloster- stübchen | 2€ + Eigen- verzehr | offen |

Anmeldungen bei S. Janke / I. Volkery





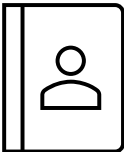

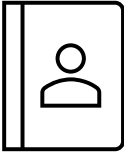

Kliententreff Beckum

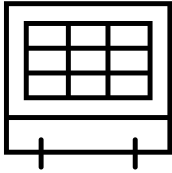
| Datum Zeit | Thema | Treff | Kosten | Teilneh- -mer |
|-----------------|----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| JANUAR | | | | |
| 03.01. 15:00 | Gehirn- jogging | Freizeit- Haus NB | keine | offen |
| 24.01. | Stuhl- yoga | Freizeit- Haus NB | keine | offen |
| FEBRUAR | | | | |
| 14.02. 14:30 | Kaffee- kränzchen | Essmann Beckum | Eigen- verzehr | offen |
| MÄRZ | | | | |
| 28.03. | Low-Budget Kochen | Büro (Transfer) | 2€ | 6 P. |

Anmeldungen bei A. Vorholt / K. Vogt

Zu den Wochenendtreffen in Ahlen und Kliententreffen in Beckum sind auch jederzeit Interessierte herzlich eingeladen unser Ambulant Betreutes Wohnen kennen zu lernen.

Ansprechpartner / Anmeldung

| | | | |
|---|--|---|--|
|  | <p>Irena Volkery 0170 2121848</p> |  | <p>Kathrin Vogt 0151 12916530</p> |
|  | <p>Sabine Janke 0171 4909149</p> |  | <p>Alexandra Vorholt 0160 94739900</p> |
|  | <p>Petra Krüger 0170 4523473</p> |  | <p>Melissa Meyer 0170 7842953</p> |
|  | <p>Karin Kinninging 0171 7535765</p> |  | <p>Tobias Trojan 0170 9249520</p> |



Termine im Sozialraum

- 10.01.25: ZFF Inklusiv Party BÜZ Ahlen
- 31.01.25: Karaoke Haus Pöpsel BE
- 16.02.25: Flohmarkt Zeche Ahlen
- 27.02.25: Weiberkarneval Beckum
- 01.03.25: Karnevalsumzug E'loh
- 03.03.25: Rosenmontagsumzug
Ahlen + Beckum
- 22.03.25: Kreativmarkt Zeche Ahlen
- 14.03.25: ZFF Inklusiv Party BÜZ Ahlen
- 23.03.25: Aktivfest in Neubeckum

St. Vincenz-Gesellschaft Ambulant Betreutes Wohnen

Leitung: Christian Rößing

Oststraße 1a

59227 Ahlen

Tel.: 023 82 / 76058-95

Fax: 023 82 / 76058-97

Mail: Christian.roessing@svg-ahlen.de

www.st-vincenz-gesellschaft.de

Eine Einrichtung der St. Vincenz Gesellschaft
in der Franziskus Stiftung Münster